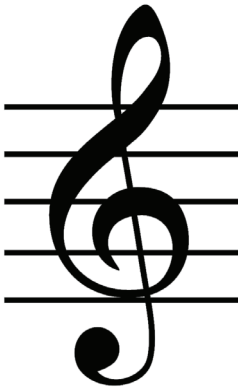


Zum Abschluss singe ein Lied.

Unser Vorschlag: „Laudate omnes gentes“. Die Melodie findest Du auch auf youtube. Du kannst Dir aber auch eines Deiner Lieblingslieder anhören.



Hier hast Du noch Platz für Notizen und Gedanken

mein **KRAFTORT**



Suche Dir einen Ort, der dir guttut, der Dir Kraft gibt!

INNERE UND ÄUSSERE KRAFT!

Es gibt Orte, an denen wir eine besondere Kraft, eine aufbauende Energie wahrnehmen.

Das sind oft Orte, an denen viel Gutes getan wurde, an denen viel gebetet wurde oder an denen die Natur und das Licht eine besondere Atmosphäre entstehen lassen.

Diese Orte laden Dich nicht nur ein, die Kraft außerhalb von Dir wahrzunehmen, sondern wieder neu das Gute in Dir zu entdecken. In zwei einfachen Schritten ist das möglich:

Wenn Du magst, schließe Deine Augen und spüre in Dir die Kraft, die Liebe und all das Gute, das in Dich hineingelegt worden ist.

Verbinde Deine innere Kraft und Schönheit mit der Energie, die Du an diesem Ort wahrnimmst.

Sowohl in Dir als auch außerhalb von Dir kannst Du den Ursprung aller Güte und aller Kraft wahrnehmen: Gott, der in Dir und außerhalb von Dir gegenwärtig ist.

Impulsfragen:

- > Was/wer gibt Deinem Leben Kraft und Energie?
- > Welche Kräfte in Dir kannst Du wieder neu aktivieren?
- > Für wen/was willst Du Deine Kräfte einsetzen?

Gebet:

Allmächtiger Gott, Du gibst uns die Kraft, die wir zum Leben brauchen. Wir bitten Dich:

Gib, dass wir uns und andere nicht überfordern. Steh uns in Momenten der Schwäche bei und erfülle uns neu mit Deiner unendlichen Kraft und Liebe.

