

**Begleiter der Exerziten:** Pfarrer Guido Seidenberger  
Gemeindereferentin Theresia Kreuzmeir

### Erstes Treffen im Pfarrhaus Vogtareuth

#### Termine der gemeinsamen Treffen:

1. Treffen: Donnerstag, 26.02.2015, 20.00 Uhr
2. Treffen: Donnerstag, 05.03.2015, 20.00 Uhr
3. Treffen: Donnerstag, 12.03.2015, 20.00 Uhr
4. Treffen: Donnerstag, 19.03.2015, 20.00 Uhr
5. Treffen: Donnerstag, 26.03.2015, 20.00 Uhr mit Abschlussfest

->-----Hier abtrennen-----<-

#### Anmeldung

bitte geben Sie diesen Abschnitt **bis Aschermittwoch, 18. Februar 2015** in Ihrem Pfarrbüro ab:

Name /Vorname.....

Alter..... Telefon.....

Anschrift .....

.....

oder melden Sie sich bis zum obigen Termin bei

Pfr. Guido Seidenberger, E-Mail: [guido.seidenberger@gmx.de](mailto:guido.seidenberger@gmx.de)

Fax 08038/ 909 39 07, oder bei

GR Theresia Kreuzmeir: e-Mail: [TKreuzmeir@ebmuc.de](mailto:TKreuzmeir@ebmuc.de) ,

Fax: 08038/ 90 98 84

## „BEI DIR IST DIE QUELLE DES LEBENS“



Exerziten im Alltag 2015

Pfarrverband Prutting - Vogtareuth



## **Exerziten im Alltag**

sind Übungen,  
um im alltäglichen Leben  
die Gegenwart Gottes  
und sein Wirken zu entdecken,  
um das konkrete Leben  
auf ihn hin zu ordnen  
und vom ihm verwandelt zu lassen,  
um Jesus Christus  
als „Weg, Wahrheit und Leben“  
zu suchen und mit ihm zu gehen.

### **Teilnehmen kann jede und jeder!**

#### **Nötig ist die Bereitschaft**

- **für eine tägliche Zeit (etwa 30 Minuten) des persönlichen Betens und der Besinnung**
- **während des Tages mit den gegebenen Anregungen zu üben**
- **für ein wöchentliches gemeinsames Treffen aller Teilnehmer/innen mit den Begleitern. Bei diesen Treffen gibt es die Einführung in die nächste Woche, gemeinsames Beten und Üben, einen Austausch zu Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg.**

**Gerne können Einzelgespräche mit den Begleitern der Exerziten vereinbart werden.**

## **VIER WOCHEN IN DER FASTENZEIT 2015**

Wenn Du Dein ganzes Leben und Erleben  
völlig ins Tätigsein verlegst  
und keinen Raum mehr  
für die Besinnung vorsiehst,  
soll ich Dich da loben?

Wie kannst Du voll und echt Mensch sein,  
wenn Du Dich selbst verloren hast?

Damit Deine Menschlichkeit allumfassend  
und vollkommen sein kann,  
musst Du also nicht nur für die andren,  
sondern auch für Dich selbst  
ein aufmerksames Herz haben.

Denk also daran:

Gönne Dich Dir selbst.

(Bernhard von Clairvaux an Papst Eugen III)